

## Fragebogen für Teilnehmer\*innen Zufriedenheit mit dem gesundheitsfördernden Angebot



Wir verfügen über Angebote, die mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet sind.



**Titel der Veranstaltung:** \_\_\_\_\_

**Termin:** \_\_\_\_\_

**Kursleiter\*in:** \_\_\_\_\_

**1. Wie haben Sie zuerst von diesem Angebot erfahren? Bitte entscheiden Sie sich für eine Antwort.**

- Mitteilung in der Presse
- Aushang oder Flugblatt des Vereins
- Information der Krankenkasse
- Persönliche Empfehlung von Bekannten
- Empfehlung durch den Arzt/die Ärztin
- Sonstiges, und zwar: \_\_\_\_\_

**2. Wie zufrieden sind Sie mit Information, Beratung und Zulassung zum Angebot sowie den Räumlichkeiten?**

	sehr gut		gar nicht	
	1	2	3	4
Beratung und Auskunft (z.B. Erreichbarkeit, Freundlichkeit, Ausführlichkeit)				
Zulassungsverfahren (z.B. Unterlagen vollständig und rechtzeitig erhalten)				
Veranstaltungsräume (z.B. Sauberkeit, Temperatur, Eignung)				

**3. Wie zufrieden sind Sie mit der Gestaltung des Sportangebots, an dem Sie teilgenommen haben?**

	sehr gut		gar nicht	
	1	2	3	4
Ich bin zu Beginn im Hinblick auf persönliche Risiken befragt worden.				
Die Sportpraxis / die Übungen waren meinem Können und Leistungsvermögen angepasst.				
Die Sportpraxis / die Übungen haben zum Thema des Kursangebots gepasst.				
Die Sportpraxis / die Übungen haben mir Spaß gemacht.				
Die Größe und Zusammensetzung der Gruppe fand ich gut.				
Es sind wichtige Kenntnisse zum Thema des Angebots vermittelt worden.				

4. **Wie zufrieden sind Sie mit den Wirkungen des Angebots, an dem Sie teilgenommen haben?**

	sehr gut		gar nicht	
	1	2	3	4
Ich kann die Anregungen auch in meinem Alltag umsetzen.				
Der Kurs war insgesamt positiv für mein Wohlbefinden.				
Ich bin motiviert worden, weiterhin in einer Sportgruppe aktiv zu sein.				

5. **Wie bewerten Sie Ihre Übungsleiterin bzw. Ihren Übungsleiter?**

	sehr gut		gar nicht	
	1	2	3	4
... war freundlich				
... war kompetent.				
... hat die Übungen verständlich erklärt.				
... hat gesundheitsbezogene Informationen verständlich erklärt.				
... hat Übungen und Erläuterungen systematisch aufgebaut.				
... hat mich individuell beraten und informiert.				
... hat die Anregungen und Wünsche der Teilnehmer/innen berücksichtigt.				

6. **Wie zufrieden sind Sie mit den Unterlagen, die Sie im Verlauf des Angebots erhalten haben?**

	sehr gut		gar nicht	
	1	2	3	4
Die Unterlagen waren im Umfang ausreichend.				
Die Unterlagen waren inhaltlich hilfreich. (z.B. verständlich, anregend, übersichtlich)				

7. **Und nun bitten wir Sie noch um ein paar Angaben zu Ihrer Person**

weiblich                       männlich                      Alter: \_\_\_\_ Jahre

Waren Sie schon vor diesem Angebot regelmäßig sportlich aktiv?                       ja     nein

Vielen Dank  
für Ihre Rückmeldung!

**Werd' fit - mach mit!**