

Referenten

Andrea Engels

Oecotrophologin Klinik für Diabetologie
Elisabeth-Krankenhaus Essen

Dr. phil. Rainer Paust

Dipl. Pädagoge
Leiter des Instituts für Psychosoziale Medizin
Elisabeth-Krankenhaus Essen

Dr. Anna Katharina Trocha

Chefärztin der Klinik für Diabetologie
Elisabeth-Krankenhaus Essen

Dr. Helga Zeller

Diabetes-Zentrum Essen
Innodiab Forschung GmbH Essen

■ Veranstaltungsort

Conference Center | Philharmonie Essen
Huysenallee 53, 45128 Essen

Elisabeth-Krankenhaus
Essen



Eine Veranstaltung der Essener Schwerpunktpraxen
des Fußnetzes Essen und der Contilia:

ADS | AOK | DAK | Deutsche Diabetes-Hilfe
Fußnetz Essen | IKK | NOWEDA | Stiftsquelle | VGSU



12.2019

■ Informationen zur Veranstaltung



Sekretariat
Klinik für Diabetologie
Katja Günster
Fon 0201 897-4591
k.guenster@contilia.de

■ Veranstalter

Elisabeth-Krankenhaus Essen
Klinik für Diabetologie

ADS e.V.
www.contilia.de

Erste Schritte zum „leichteren“ Leben

33. Essener Diabetiker-Tag

EINTRITT FREI
Samstag, 11.01.2020 | 13.30 – 16.30 Uhr

Veranstaltungsort:
Conference Center | Philharmonie Essen
Huysenallee 53, 45128 Essen

Für das Wichtige. Im Leben.

Für das Wichtige. Im Leben.

Sehr geehrte Damen und Herren,

Programm für Menschen mit Diabetes in der Philharmonie

wir laden Sie herzlich zum 33. Essener Diabetikertag am Samstag, den 11. Januar 2020 in die Philharmonie ein.

In diesem Jahr steht der Diabetikertag ganz im Zeichen der positiven Veränderung.

- Kann Diabetes wieder verschwinden?
- Wie kann ich Diabetes mit meiner Ernährung beeinflussen?
- Vom Diabetes weg – wir zeigen Wege auf, wie man es schaffen kann!

Auch in diesem Jahr bietet Ihnen die Industrieausstellung aktuelle Informationen rund um den Diabetes und am Ende der Veranstaltung können Sie Preise zum Thema Gesundheit gewinnen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch beim Diabetikertag!

Ihre

Klinik für Diabetologie
der Contilia Gruppe

■ Vortragsbeginn ab 14.30 Uhr!

- 14.30 – 14.40 Uhr **Begrüßung und Moderation**
Dr. Anna K. Trocha
- 14.40 – 15.05 Uhr **„Kann Diabetes wieder verschwinden?“**
Interview mit Patienten zum Thema
Dr. Anna K. Trocha
Dr. H. Zeller
- 15.10 – 15.35 Uhr **Kleine Schritte – große Wirkung
Wie beeinflussen Veränderungen
in der Ernährung unsere Gesundheit?**
Andrea Engels
- 15.40 – 16.05 Uhr **„Jeder weiß es,
aber nicht jeder tut es“**
Psychologische Erklärungen
für Motivationsbarrieren
bei der Selbstbehandlung
Dr. phil. Rainer Paust
- 16.10 Uhr **Auflösung des Gewinnspiels
Verlosung der Preise an Anwesende**

■ Einlass ab 13.30 Uhr

13.30–14.30 Uhr Industrieausstellung,
große Fett-Zuckerausstellung und Infused
Water-Stand – das gesunde Getränk
mit Geschmack!

Erkennen Sie die Zuckerfallen im Alltag!

■ Gewinnspiel: 16.10 Uhr

Am Ende der Veranstaltung findet eine Verlosung mit tollen Preisen statt.

Die Preise werden nach Beantwortung unserer Gewinnspielfrage nur an anwesende Veranstaltungsteilnehmer verlost.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

JUST START