

KOMPAKT

Panorama

Für Kinder: Le Parkour und Selbstverteidigung

Der Verein VGSU lädt Kinder ein zu einem Ferienkurs in der Trendsportart Le Parkour. Dabei bewegt man sich mit Kraft und Leichtigkeit durch den Raum, wobei Bewegungsfluss und -kontrolle eine wichtige Rolle einnehmen. Ab Dienstag, 22. März, bis Donnerstag, 24. März, jeweils 14.30 bis 16.30 Uhr, 45 Euro. Außerdem: Selbstverteidigung für Kinder zwischen sieben und zehn Jahren. Kinder lernen Techniken und Taktiken des effektiven Selbstschutzes kennen. Donnerstag, 31. März, 10 bis 14 Uhr, 29 Euro. Henri-Dunant-Str. 65, Anmeldung: ☎ 64959820